



CHECKLIST PRATICA



Documenti da Portare:

- ☐ Documento di identità e Tessera Sanitaria
- ☐ Eventuali referti medici recenti (radiografie, risonanze, TAC, elettromiografie)
- ☐ Elenco aggiornato dei farmaci in uso
- ☐ Lettera del medico curante (se disponibile)
- ☐ Diario del dolore (facoltativo: descrizione dei sintomi giornalieri)



Informazioni da Preparare:

- ☐ Da quanto tempo è presente il dolore?
- ☐ Qual è l'intensità media del dolore su scala da 0 a 10?
- ☐ Dove è localizzato il dolore? Si irradia in altre zone?
- ☐ Quali attività aggravano o migliorano il dolore?
- ☐ Che trattamenti ha già provato? (Farmaci, fisioterapia, infiltrazioni, ecc.)



Aspettative sulla Visita:

- ☐ Ricevere una diagnosi precisa
- ☐ Comprendere le opzioni terapeutiche disponibili
- ☐ Iniziare un percorso di cura personalizzato

Porta con te tutto il necessario per una prima visita efficace!